

ความดันโลหิตสูง



สภาวะผิดปกติที่บุคคลมีระดับความดันโลหิตสูงขึ้นกว่าระดับปกติของคนส่วนใหญ่ และถือว่าเป็นสภาวะที่ต้องควบคุม เนื่องจากความดันโลหิตสูงทำให้เกิดความเสียหาย และการเสื่อมสภาพของหลอดเลือดแดง นำไปสู่สภาวะการแข็งตัวของหลอดเลือด การอุดตันของหลอดเลือด หรือหลอดเลือดแตกได้ นอกจากนี้ความดันโลหิตสูงยังเป็นปัจจัยเสี่ยงทำให้เกิดโรคแทรกซ้อนอื่นๆ ตามมาได้เช่น โรคหัวใจวาย โรคอัมพาต โรคสมองเสื่อมหรือโรคไตวายเรื้อรัง



จัดทำโดย

ผู้ช่วยเจ้าพนักงานสาธารณสุข
องค์การบริหารส่วนตำบลน้ำจืดน้อย



ความดันโลหิตสูง HYPERTENSION



เมื่อไหร่? เรียกว่าความดันโลหิตสูง

การวัดความดันโลหิตสูง ค่าความดันที่วัดได้จะออกมา 2 ค่า คือ ค่าความดันตัวบนและค่าความดันตัวล่าง

ค่าความดันตัวบน คือ ระดับความดันโลหิตขณะที่หัวใจบีบตัว มากกว่าหรือเท่ากับ 140 (MM/HG) ขึ้นไป

ค่าความดันตัวล่าง คือ ระดับความดันโลหิตขณะที่หัวใจคลายตัว มากกว่าหรือเท่ากับ 90 (MM/HG) ขึ้นไป

โรคความดันโลหิตสูง
ภัยเงียบ... ที่อันตรายกว่าที่คิด

ค่าความดันโลหิตที่ควรระวัง

สูงเล็กน้อย

140 – 159 (MM/HG)

90 – 99 (MM/HG)

สูงปานกลาง

160 – 179 (MM/HG)

100 – 109 (MM/HG)

สูงมาก

มากกว่า 180 (MM/HG)

มากกว่า 110 (MM/HG)

สาเหตุของความดันโลหิตสูง

มากกว่า 90 % เป็นความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ (ESSENTIAL HYPERTENSION) มักพบได้บ่อยในรายที่มีประวัติครอบครัวเป็นความดันโลหิตสูง อายุมากส่วนใหญ่กลุ่มที่ทราบสาเหตุพบได้น้อย ซึ่งเกิดได้ในผู้ป่วยที่มีโรคอยู่แล้ว เช่น โรคไต หลอดเลือดที่ตีตันบดบังเป็นพิษ เนื่องจากบางชนิด โรคทางต่อมหมวกไตยาบางอย่าง เป็นต้น