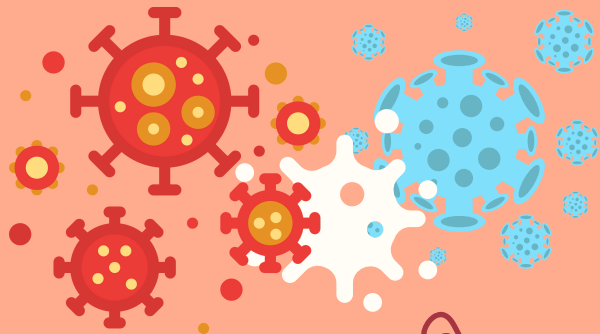




โรคมือ เท้า ปาก

โรคมือ เท้า ปาก เกิดจากเชื้อเอนเทอโรไวรัสหลายชนิดแต่ละชนิดรุนแรงมาก และเสี่ยงต่อการเสียชีวิตมากกว่าสายพันธุ์ไวรัสทั่วไป คือ EV71 ซึ่งสามารถพบได้ ไม่ใช่สายพันธุ์ใหม่



ผู้จัดทำ

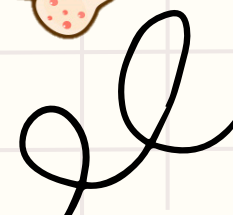
ผู้ช่วยเจ้าพนักงานสาธารณสุข
องค์การบริหารส่วนตำบลน้ำจืดน้อย

Thank You



โรค "มือ เท้า ปาก"

Hand Foot Mouth
Disease





การติดต่อของโรคมือ เท้า ปาก

โรคนี้สามารถติดต่อได้ง่ายมาก อัตราการติดต่อจากคนหนึ่งไปอีกคนหนึ่งเกือบร้อยละร้อย โดยเฉพาะในเด็ก และช่วงเวลาที่มีการระบาด

- ทางน้ำลาย ได้รับเชื้อจากแผลในปาก
- การได้รับเชื้อเข้าทางปาก จากการรับประทานอาหารที่ปนเปื้อนเชื้อไวรัสมือเท้าปาก
- เชื้อจะมีอยู่หลังจากมีอาการ โดยเชื้อจะอยู่ในอุจจาระหลายสัปดาห์หรืออาจนานหลายเดือน

ลักษณะอาการของโรค

เด็กจะมีไข้สูง 3-4 วัน และเริ่มมีตุ่มน้ำใส (VESICLE) ขึ้นที่ฝ่ามือ ฝ่าเท้า ปาก ลิ้น เหงือก ในวันแรกของไข้ มีอาการเจ็บร่วมด้วย ทำให้ทานอาหารไม่ได้ มีน้ำลายไหล และอาจมีผื่นขึ้นตามขาทั้ง 2 ข้าง อาการมักจะหายเองภายใน 5-7 วัน

ผู้ใหญ่ ลักษณะอาการจะแตกต่างจากเด็ก คือ มีไข้ ปวดเมื่อยตามตัว มีแผลในปาก อาจมีผื่นขึ้นหรือไม่ก็ได้ ส่วนใหญ่ไข้จะลดลงและหายไปเองภายใน 1 สัปดาห์ แผลในปากจะดีขึ้นเอง ตุ่มน้ำที่มือหรือเท้าจะค่อยๆ หายไป โดยโรคแทรกซ้อนที่พบได้คือ เยื่อหุ้มสมอง หรือเนื้อสมองอักเสบ นอกจากนี้อาจเกิดกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบได้

แนวทางการรักษาโรค

โดยทั่วไปอาการของโรคมือเท้าปากจะดีขึ้นเอง แพทย์จะทำการรักษาตามอาการ เช่น ให้อาบน้ำเกลือ แต่ปัญหาที่พบบ่อยคือ เด็กบางคนรับประทานอาหารและน้ำไม่ได้ เพราะเจ็บแผลในปาก ไม่ยอมกลืนน้ำลาย และไม่ยอมให้ทำความสะอาดในปาก ซึ่งเป็นผลให้แผลหายช้าหรือเป็นมากยิ่งขึ้น เนื่องจากการติดเชื้อแบคทีเรียซ้ำซ้อน แพทย์มักจะให้น้ำเกลือทางเส้นเลือดหากทานอาหารไม่ได้ และควรจะต้องทำความสะอาดช่องปากเพื่อให้แผลหายเร็วขึ้น และให้ยาปฏิชีวนะถ้าจำเป็น

การป้องกันโรคมือเท้าปาก

โรคมือเท้าปากสามารถป้องกันและลดเสี่ยงได้ด้วยการฉีดวัคซีน

