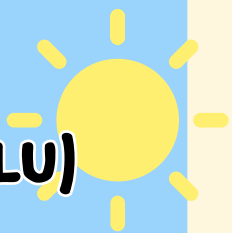
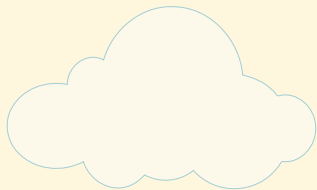


ไข้หวัดใหญ่ (INFLUENZA, FLU)



เป็นการติดเชื้อไวรัสที่ระบบทาง
เดินหายใจแบบเฉียบพลัน โดยมี
ลักษณะทางคลินิกที่สำคัญคือ มี
ไข้สูงแบบทันทีทันใด ปวดศีรษะ
ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ อ่อนเพลีย ไข้
หวัดใหญ่เป็นโรคที่สำคัญที่สุดโรค
หนึ่งในกลุ่มโรคติดเชื้ออุบัติใหม่
และโรคติดเชื้ออุบัติซ้ำ เนื่องจาก
เกิดการระบาดใหญ่ทั่วโลก
(PANDEMIC) มาแล้วหลายครั้ง
แต่ละครั้งเกิดขึ้นอย่างกว้างขวาง
เกือบทุกทวีป ทำให้มีผู้ป่วยและเสียชีวิตนับล้านคน



ผู้จัดทำ
ผู้ช่วยเจ้าพนักงานสาธารณสุข
องค์การบริหารส่วนตำบลน้ำจืดน้อย

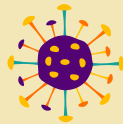


ไข้หวัดใหญ่ INFLUENZA , FLU



วิธีการติดต่อ

เชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ติดต่อทางการหายใจ โดยจะได้รับเชื้อที่ออกมาปนเปื้อนอยู่ในอากาศเมื่อผู้ป่วยไอ จาม หรือพูด ในพื้นที่ที่มีคนอยู่รวมกันหนาแน่น เช่น โรงเรียน โรงงาน การแพร่เชื้อจะเกิดได้มาก นอกจากนี้การแพร่เชื้ออาจเกิดโดยการสัมผัสฝอยละอองน้ำมูก น้ำลายของผู้ป่วย (DROPLET TRANSMISSION) จากมือที่สัมผัสกับพื้นผิวที่มีเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ แล้วใช้มือสัมผัสที่จมูก และปาก

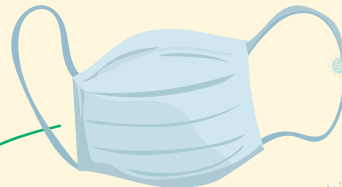


ระยะฟักตัว

ประมาณ 1-3 วัน

ระยะติดต่อ

ผู้ป่วยสามารถแพร่เชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ตั้งแต่ 1 วันก่อนมีอาการและจะแพร่เชื้อต่อไปอีก 3-5 วันหลังมีอาการในผู้ใหญ่ ส่วนในเด็กอาจแพร่เชื้อได้นานกว่า 7 วัน ผู้ที่ได้รับเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่แต่ไม่มีอาการก็สามารถแพร่เชื้อในช่วงเวลานั้นได้เช่นกัน



การรักษา



การให้ยาต้านไวรัส AMANTADINE HYDROCHLORIDE หรือยา RIMANTIDINE HYDROCHLORIDE ภายใน 48 ชั่วโมง นาน 3-5 วัน จะช่วยลดอาการและจำนวนเชื้อไวรัสชนิด A ในสารคัดหลั่งที่ทางเดินหายใจได้ ขนาดยาที่ใช้ในเด็กอายุ 1-9 ปี ให้ขนาด 5 มก./กก./วัน แบ่งให้ 2 ครั้ง สำหรับผู้ป่วยอายุ 9 ปีขึ้นไปให้ขนาด 100 มก. วันละ 2 ครั้ง (แต่ถ้าผู้ป่วยน้ำหนักน้อยกว่า 45 กก. ให้ใช้ขนาดเดียวกับเด็กอายุ 1-9 ปี) นาน 2-5 วัน สำหรับผู้ป่วยอายุ 65 ปีขึ้นไป หรือผู้ที่การทำงานของตับและไตผิดปกติ ต้องลดขนาดยาลง

